

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 11 марта 2024г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					561
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					816,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					248
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 11 марта 2024г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					579
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Блинчики с джемом	120	5,18	2,76	36,7	192
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					579
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					561
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 12 марта 2024г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					732,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					260,43
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 12 марта 2024г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33		42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,43
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					557,11
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					865,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 13 марта 2024г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					634,95
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					800,35
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 марта 2024г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					687,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					687,6
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Рис отварной с маслом	185	4,54	12,23	15,28	316,89
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					686,34
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 14 марта 2024г

Бесплатное горячее питание I смена						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41	
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3	
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222	
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						682,6
Бесплатное горячее питание II смена						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Борщ	250	20	5,2	13,1	136	
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3	
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222	
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						817
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						474,25
Льготное питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						331,25
Питание в группах продленного дня						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41	
Борщ	250	20	5,2	13,1	136	
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6	
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160	
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 марта 2024г

Бесплатное горячее питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						277,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						608,5
Льготное питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						608,5
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41	
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3	
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4	
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						720
Питание в группах продленного дня						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41	
Борщ	250	20	5,2	13,1	136	
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6	
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160	
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Итого						524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны